

Distance learning presents us all with challenges. We are all learning to do things differently for a while. Across our community of students, teachers, and staff, there is a wide range of comfort with technology. The following guidance can help us all make the best of new and sometimes unfamiliar distance learning environments. It can help you be ready for some of the more practical aspects of learning from home.

<p>1. Everyone who might appear on camera needs appropriate clothing. Schools require students, siblings, and parents/adults to be dressed appropriately when the student has the webcam turned on and is in class. Also, always check what can be seen from the camera. Remember, the camera can see everything in its “eye.”</p>	<p>2. Let your child be the student. The teacher is instructing your child. Parents should not sit in front of the camera instead of their child. Parents should not answer for the child. Teachers need to be able to assess what the child knows, so that they know whether to reteach or move on. If you have a question or concern, please let the teacher know (via chat or a separate communication) that you would like a conference. Speaking out during class time is disruptive and can be embarrassing to your child.</p>
<p>3. Remember everyone can hear you when the audio is turned on. Teach your child how to mute and unmute. When the mic is on, everyone in the class can hear what is being said in the mic’s range. (It will hear a lot.) Please check your child’s audio daily. Make sure they can hear the teacher and that the teacher and class can hear your child. Also, remember that if you correct your child (or anyone else in range) everyone in the class can hear it.</p>	<p>4. Respect the teacher and the classroom. Yes, your child is learning from home; but when he/she is logged in, he/she is in a real classroom. It is not okay to pull your child away from class to do other things. Parents and children need to treat the virtual classroom as if their child were sitting in his/her regular campus classroom. If you decide to sit in on a class, let the teacher know that you are there. If you sat in a classroom at the campus, the teacher could see you. The same rule applies for the virtual classroom. Our teachers will welcome your support if they know you are there.</p>
<p>5. Reduce distractions. It might be a good idea to limit the use of the additional devices until the school work is done. Some students may need an adult to check on them. The surrounding environment can be a distraction too. Consider finding a quiet, clutter-free space that is comfortable for your child. Having the TV and radio turned off can be a big help for your student to focus on the lesson.</p>	<p>6. Time management can be important for your student. Your child has a time to start school. Please have him/her start on time and maintain a consistent schedule. While on our campuses, your child is used to a consistent structured schedule that helps him/her know what to expect every day. You can create a structured schedule at home that will help facilitate learning. This includes a regular time for getting up and getting dressed, eating, logging on, lunch, etc. This will help your child navigate this new mode of learning.</p>
<p>7. Make sure your child has his/her supplies. Just as on the traditional campus, your child will need school supplies. Please make sure your child has pen, pencil, paper, and any other required supplies to be successful in school.</p>	<p>8. Provide positive feedback. Teachers, school staff and administrators provide a lot of positive feedback during the school day, as well as guidance and redirection. During virtual learning, please consider providing positive comments to reinforce learning and self-esteem. Positive reinforcement can be simple: putting a check mark, star, or sticker on a work assignment; letting them have a sweet treat, or other things that you know your child likes and would recognize as a reward.</p>
<p>9. Exercise and/or physical activity is important. You might be tempted to think that because your child is sitting at a computer or device for most of the day, that he/she is not tired. Research shows that sitting for long periods of time is very fatiguing. The solution: have your child move, even if only for a few minutes. They can shake their limbs during a break. After school, they should try to get some physical activity, either a walk or turn on You Tube and do some fun exercises.</p>	<p>10. Relax and remember the goal is to return to school on our campuses as soon as it is determined to be safe. Please keep in mind that this is temporary. Make sure your child knows that at some point he/she will be back with their friends in classrooms. Hope is powerful, for both the parent and the child. We look forward to welcoming your child back soon!</p>

Aprendiendo a Distancia se nos ha presentado con muchos retos. Todos estamos aprendiendo a hacer las cosas diferentes. A través de nuestra comunidad de alumnos, maestros y personal, hay una amplia gama de comodidad con la tecnología. La siguiente guía puede ayudarnos a todos a aprovechar al máximo los nuevos entornos de aprendizaje a distancia nuevos y a veces desconocidos. Puede ayudarlo a estar listo para algunos aspectos más prácticos de aprender desde casa.

<p>1. Todos aquellos que puedan aparecer en cámara necesitan vestir apropiadamente. Las escuelas requieren que los alumnos, hermanos y padres/adultos se vistan apropiadamente cuando el alumno tiene la cámara web encendida y está en clase. Además, siempre revise lo que se puede ver desde la cámara. Recuerde, la cámara puede ver todo en su "ojo".</p>	<p>2. Deje que su hijo(a) sea el alumno. El maestro está instruyendo a su hijo. Los padres no deben sentarse frente a la cámara en lugar de su hijo. Los padres no deben responder por el niño. Los maestros necesitan poder evaluar lo que el niño sabe, para que sepan si tienen que volver a enseñar o seguir adelante. Si tiene alguna pregunta o inquietud, por favor, déjele saber al maestro (a través de chat o una comunicación separada) que le gustaría tener una conferencia. Hablar durante el tiempo de clase distrae y puede ser embarazoso para su hijo.</p>
<p>3. Recuerde que todo el mundo puede oírle cuando el audio está encendido. Enseñe a su hijo a activar y desactivar el micrófono. Cuando el micrófono está encendido, todos en la clase pueden escuchar lo que se está diciendo en el rango del micrófono. (se escuchará mucho.) Por favor revise el audio de su hijo todos los días. Asegúrese que puedan escuchar al maestro y que el maestro y la clase puedan escuchar a su hijo. Además, recuerde que si corrige a su hijo (o cualquier otra persona en el rango) todos en la clase pueden oírlo.</p>	<p>4. Respete al maestro y al salón de clase. Sí, su hijo está aprendiendo desde casa; pero cuando está conectado, está en un aula real. No está bien alejar a su hijo de la clase para hacer otras cosas. Los padres y los niños necesitan tratar el aula virtual como si su hijo estuviera sentado en su salón de clases regular en el plantel. Si decide sentarse en una clase, hágale saber al maestro que usted está allí. Si usted se sentara en un salón de clases en el plantel, el maestro podría verlo. La misma regla se aplica para el aula virtual. Nuestros profesores le darán la bienvenida a su apoyo si saben que usted está allí.</p>
<p>5. Reduzca las distracciones. Podría ser una buena idea limitar el uso de los dispositivos adicionales hasta que el trabajo escolar se haga. Algunos alumnos pueden necesitar la supervisión de un adulto. El entorno a su alrededor también puede ser una distracción. Considere la posibilidad de encontrar un espacio tranquilo y libre de desorden que sea cómodo para su hijo. Tener el televisor y la radio apagados puede ser de gran ayuda para que su alumno se enfoque en la lección.</p>	<p>6. La gestión del tiempo puede ser importante para su alumno. Su hijo tiene un tiempo para comenzar la escuela. Por favor, haga que comience a tiempo y mantenga un horario consistente. Mientras está en nuestro plantel, su hijo está acostumbrado a un horario estructurado y consistente que le ayuda a saber qué esperar todos los días. Puede crear un horario estructurado en casa que le ayudará a facilitar el aprendizaje. Esto incluye un tiempo regular para levantarse y vestirse, comer, iniciar la sesión, almorzar, etc. Esto ayudará a su hijo a navegar por este nuevo modo de aprendizaje.</p>
<p>7. Asegúrese de que su hijo tenga sus suministros. Al igual que en el plantel tradicional, su hijo necesitará útiles escolares. Asegúrese de que su hijo tenga bolígrafo, lápiz, papel y cualquier otro material requerido para tener éxito en la escuela.</p>	<p>8. Proporcione retroalimentación positiva. Los maestros, el personal de la escuela y los administradores proporcionan una gran cantidad de comentarios positivos durante el día escolar, así como orientación y redirección. Durante el aprendizaje virtual, considere proporcionar comentarios positivos para reforzar el aprendizaje y la autoestima. El refuerzo positivo puede ser simple: poner una marca de verificación, estrella, pegatina o calcomanía en una asignación de trabajo; dejándoles tener un dulce o golosina u otras cosas que usted sabe que a su hijo le gusta y reconocería como una recompensa.</p>
<p>9. El ejercicio y/o la actividad física son importantes. Usted podría estar tentado a pensar que, porque que su hijo está sentado en una computadora o dispositivo durante la mayor parte del día, no está cansado. Los estudios demuestran que sentarse durante largos períodos de tiempo es muy fatigoso. La solución: haga que su hijo se mueva, aunque solo sea por unos minutos. Pueden sacudir sus extremidades durante un descanso. Después de la escuela, deben tratar de hacer algo de actividad física, ya sea un paseo o encender "You Tube" y hacer algunos ejercicios divertidos.</p>	<p>10. Relájese y recuerde que el objetivo es regresar a la escuela en nuestros planteles tan pronto como se determine que es seguro. Por favor, tenga en cuenta que esto es temporal. Asegúrese de que su hijo sepa que en algún momento volverá con sus amigos a las aulas. La esperanza es poderosa, tanto para el padre como para el niño. ¡Esperamos darle la bienvenida pronto a su hijo!</p>